

# તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવા વધે

4-6 વર્ષની વયનાઓ માટે



# તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવા વધિ

તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવાનો અર્થ એવો થાય કે તમે પુસ્તકો, વાર્તા- કહાણી, અનુપ્રાસવાળી કવિતા (રાઈમ્સ) અથવા કોઈ પણ અન્ય લખાણ શેર કરો છો.

તમે કરી શકો:

- ભેગામળીને પુસ્તકો વાંચી શકો.
- એકબીજાને વાર્તા- કહાણી કહો.
- તમે કરેલ વાંચનની હકીકત વધિ વાતચીત કરો.
- પુસ્તકમાં રહેલ ચિત્રો (પિક્ચરસ) વધિ વાતચીત કરો.
- ભલે તમારી સામે કે પાસે પુસ્તક ન હોય છતાં પણ કથા- વાર્તાઓ શેર કરો. શા માટે તમારી મનપસંદ વાર્તા- કથાઓ ફરીથી ન કહેવી?



# શા માટે વાંચવું?

તમારા બાળક સાથે પુસ્તકો અને વાર્તા- કથાઓ શેર કરવાનું આનંદદાયક હોય છે!

તમારા બાળક સાથે સ્મૃતિ અને પાઠ કે કૃષ્ણની રચના- નરિમાણ કરવાનો આ કોઈ એક મહાન માર્ગ છે, અને તે સરળતાપૂર્વક દરેક સમયનો કોઈ મનમાનીતો ભાગ- - અંશ બની શકે.

તે બાળકોને પણ મદદરૂપ – ઉપયોગી થાય છે:

- તેઓની આજુબાજુમાં રહેલ સૃષ્ટિસિમજવામાં.
- સામાજિક (સોશ્યલ) અને લાગણીની કુશળતાઓનો વિકાસ કરવામાં.
- સ્કૂલમાં ઈંગ્લિશ, વજિઝાન, ગણતિશાસ્ત્ર અને બીજા વધિયોમાં સુધારો કરવામાં.
- સંદેશાવ્યવહાર કરતી વખતે આત્મવશિવાસ સંપાદન કરવામાં.
- તમારા અને કુટુંબ- પરવારના બીજા સભ્યો સાથે બંધન (બોન્ડ) મજબૂત કરવામાં.



# આપણે શેનું વાંચન કરવું જોઈએ?

તમે કંઈ પણ વાંચન કરી શકો.

હારમાળાના પકિયરવાળા (ચતિરોવાળા) પુસ્તકો, કોમિક્સ, કવિતિઓ અને અનુપ્રાસવાળી કવિતિઓ વાંચવાનો પ્રયત્ન કરો.

તમે કોઈ એક જ પુસ્તક ફરી ફરીને વાંચી શકો. જાણીતા પુસ્તકો આરામદાયક રહી અને આત્મવશિવાસનું નર્મિણ કરી શકે.

તમે નવા પુસ્તકો પસંદ કરી શકો. ભેગામળીને એવું કોઈ એક ખોળી કાઢો કે જેમાંથી બન્નેને આનંદ મળી શકે.

વળી પુસ્તકો કંઈ શબ્દોથી ભરપૂર કે ભરેલા ન હોવા જોઈએ. તમારા બાળક સાથે વાતચીત અને શેર કરવા ચતિરોવાળા પુસ્તકો આબેહુબ કે પરપૂરણ કહેવાય. કથા- વાર્તાની તપાસ કરવા તમે ચતિરોનો (પકિયરસ) ઉપયોગ કરી અને જે પુસ્તકો વધારે મુશ્કેલભરેલા હોય તે તમારા બાળકને સમજવામાં મદદરૂપ બની શકે.

- તમારી સ્થાનકિ (લોકલ) લાઈબ્રરખોળી કાઢી અને તમારા બાળકને શું ગમે છે તેની તપાસ કરો.
- પુસ્તકોની ભલામણ માટે શક્ષકો, લાઈબ્રરખિન્સ અથવા બીજા માબાપોને પૂછો.
- થોડાંક- અમુક વચિારો માટે બુકટ્રસ્ટની (Book Trust) વેબસાઈટમાં બુકફાઈન્ડરની (bookfinder) મુલાકાત લો [booktrust.org.uk/bookfinder](http://booktrust.org.uk/bookfinder)
- તમને ટેબલેટસ અને કમ્પ્યૂટર્સમાં પણ વાર્તા કહેતા એપસ અને કથા- વાર્તાઓ મળી શકે. તમારા બાળક સાથે કેવળ રહેવાનું નશિયતિ કરી અને તેઓની સાથે વાર્તા - કથા શેર કરવામાં આનંદ માણો.



# આપણે ક્યારે વાંચન કરવું જોઈએ?

જ્યારે સમય મળે ત્યારે વાર્તા- કથા શેર કરો.

તમારા બાળક સાથે દવિસમાં કેવળ દસ મનિટિસ વાંચવાથી ઘણો મોટો તફાવત લાવી શકાય.

- તમારી સાથે પુસ્તકો રાખો જેથી કરીને શેર કરવા માટે તમારી પાસે હંમેશા કોઈ એક કથા- વાર્તા હોય. તમે ટૂંકાઈન અથવા બસમાં અથવા સાથે ભેગા કોઈ એક કતારમાં રાહ જોતા હો તો પણ વાંચન કરી શકો.
- તમે જ્યારે બહાર હો, ત્યારે આજુબાજુમાં શું થઈ રહ્યું છે તે જાણવા માટે સમય કાઢો. તમારા બાળક સાથે તમે શું જૂઓ છો તે વધી વાર્તાઓ બનાવો.
- સૂવાના સમયે ભેગામળીને વાંચવાનો કોઈ આદર્શ સમય કહેવાય. તે કોઈ એક નતિયક્રમનું નરિમાણ કરવામાં મદદરૂપ બની અને તમારું બાળક જે કંઈ અપેક્ષા રાખતું હોય, તેવું પથારીમાં (બેડમાં) લઈ જવાનું કરી શકે. શેર કરવાનો આ બાળક અને માબાપ માટે કોઈ એક વશિષ્ટિ – વશિષ સમય બને છે.



# કેવી રીતે

કોઈ પણ ખલેલ કે વિક્ષેપ ન હોય તેવી શાંત જગ્યા ખોળી કાઢો.

ટેલેવિઝિન, રેડિયો, કમ્પ્યુટર્સ અને ટેબલેટસ બંધ કરો. દરેક પાનાને જોઈ- તપાસવા સમય કાઢો.

તમારા બાળકનો કંઈ દરેક શબ્દ સાચો પડે તેવી ખાતરી કરવાની તમને જરૂર નથી. તમે બનને ભૂલો કરો તો ઓકે કહેવાયા! ચતિરો (પકિયર્સ) વંચિ તેઓને તમારી સાથે બોલવા દો. દરેક પાનામાં શું થઈ રહ્યું છે તે વંચિ જોઈ અને વચિરવામાં અને તેનો અર્થ શોધી કાઢવામાં તે તેમને ઉપયોગી રહેશે.

હાસ્ય કે સ્મૃતિ કરવાનું ભૂલશો નહિજો તમને તે સ્વસ્થ લાગે તો, વચિતિરે કે રમૂજી મોઢાનો ભાવ દરશાવશો, પૂરાણીઓનો અવાજ કાઢશો અને વચિતિર વ્યક્તિની અવાજ કરશો – આથી બાળકો હંમેશા ખડખડ હસી પડશે!

તમે જ્યારે સાથે વાંચન કરતા હોય ત્યારે પ્રશ્નો પૂછશો.

દા.ત.:

- આ પાના ઉપર તમે શું જૂઓ છો?
- તમારા વચિર પ્રમાણે પાત્રોને કેવું લાગે છે?
- તમારા વચિર મૂજબ હવે પછી શું બનશે?

તમે જ્યારે વાંચન પૂરું કરો, ત્યારે બાળકને પુસ્તક કેવું લાગે છે તે વંચિ તેઓની સાથે વાતચીત કરો:

- તેઓને શું પસંદ પડ્યું હતું?
- તેઓને શું પસંદ ન પડ્યું?
- શું બન્યું હતું તે વંચિ તેઓ શું યાદ રાખી શકે છે?
- તેઓનું મનપસંદ પાત્ર કોણ હતું? શા માટે?
- તેઓના અનુભવ સાથે વાર્તાને જોડો. શું તેઓએ જ્યારે તેના જેવું કંઈક સરખું કર્યું હોય, ત્યારે તે તેઓ યાદ કરી શકે છે?

સૌથી મહત્વનું છે, મનોરંજન કરો!



# જો ઈંગ્લિશ મારી પ્રથમ કે માતૃભાષા ન હોય તો શું?

તમારે કેવળ ઈંગ્લિશ ભાષામાં લખાયેલ પુસ્તકો વાંચવાના હોતા નથી.

- કદાચ તમારું બાળક ઈંગ્લિશ ભાષાના શબ્દોનો ઉપયોગ કરે – તેને જે કહ્યું હોય તેનો જવાબ અથવા પુનરાવર્તન તમારી પોતાની ભાષામાં હજી પણ કરી શકે. બાળકોને તમારા મોઢામાંથી નીકળતો અવાજ ગમતો હોવાથી, તે બે ભાષાઓને પહેચી વળી શકે.
- વાંચન કરવાનું શીખવા કરતા કથા- વાર્તાઓ શેર કરવાનું કેવળ વધારે હોય છે – તે ભેગામળીને સમય પસાર કરી અને હૂંફ કે વહાલ કરવા વધી હોય છે.



# જો હું ટેબલેટ અથવા કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરતો હોઉં તો શું?

ડિજિટલ પુસ્તકો અને કથા- વાર્તા કે સ્ટોરિએપ્સ ખૂબજ આનંદદાયક હોય છે!

તમે જ્યારે ટેબલેટ અથવા કોઈ એક કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરી, વાંચન કરતા હો તો, તમારા બાળક સાથે રહેશો. તેઓ શું કરી રહ્યા છે તે વધુ તેઓને જણાવી, અને આ સાધન કે ડિવાઈસનો ઉપયોગ કરવામાં તેઓને મદદરૂપ બનશો.

- બાળકને આ સાધન આપતા પહેલાં, તેને 'એરપ્લેન મોડમાં' ('Airplane Mode') મૂકવાનું એ સારો વચાર કહી શકાય, જેથી કરીને કોઈ પણ અનપેક્ષિતિ ખર્ચ અથવા ઈન્ટરનેટની સુગમતા ટાળી શકાય.
- છપાયેલા પુસ્તક સાથે આ કથા- વાર્તા વધુ એકજ સરખા પ્રશ્નો પૂછશો.





# કોણ?

વાંચન કરવાની ભૂમકિવાળા મોડલ કે આદર્શ બનશો!

જો તમારું બાળક તમને વાંચન કરતા જોશે, તો તેઓને પણ વાંચવાની ઈચ્છા થશે.

- તમે જે વાંચન કરી રહ્યા હો તેમાં તમારા કુટુંબ- પરવારને સમાવષ્ટિ કરો- તમે શું વાંચન કર્યું છે તે વષિ અને આ કથા- વાર્તા વષિ તમને શું ગમે છે તે વષિ વાતચીત કરો.
- મતિરો અને કુટુંબ – પરવારના સભ્યોને તમારા બાળક સાથે પુસ્તકો શેર કરવા માટે પ્રોત્સાહીત કરશો. તમારું બાળક જેટલા ઘણા બધા લોકોને વાંચન કરતા જોશે, તેટલું તેઓને વધારે વાંચન કરવાની ઈચ્છા થશે.



# હવે પછી શું?

**(booktrust.org.uk)** બુકટ્રસ્ટ.ઓર્ગ.યૂકેની મુલાકાત લઈ તમારા બાળક સાથે વાર્તા- કથા, પુસ્તકો અને અનુપ્રાસવાળી કવિતાઓ શેર કરવાના ચમત્કાર વધિ વધારે માહતી મેળવો.

તમને મળશે:

- વધારે સૂચનાઓ અને ઉપયોગી માહતી.
- પુસ્તક વધિ સૂચનો અને સમીક્ષાઓ.
- પાસ્પરકિ ગેઈમ્સ.
- ધ્યાનપૂર્વક સાંભળી શકો તેવી કથા- વાર્તાઓ અથવા સાથે વાંચન કરવાનું પણ.
- અમારા પ્રોગ્રેમ્સ કે કાર્યક્રમ વધિ માહતી.

આનંદદાયક વાંચન!

