Darllen gyda'ch plentyn

0-12 mis

Dechrau Da
Bookstart
BookTrust Cymru

booktrust.org.uk/cymru

Darluniau gan Daniel Taylor

Rhif elusen 313343

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

BookTrust Cymru
Inspire a love of reading Ysbrydoli cariad at ddarllen

Helô Mamau, Tadau a Gofalwyr!

Croeso i'ch pecyn Dechrau Da Babi.

Yn y BookTrust, rydyn ni'n credu dydy hi byth yn rhy gynnar i ddechrau darllen gyda'ch babi.

Mae darllen gyda'ch plentyn o oedran cynnar yn helpu i roi'r dechrau gorau posibl iddyn nhw mewn bywyd.

Mae'r llyfryn hwn yn rhoi rhai o'n hoff awgrymiadau ynglŷn â darllen gyda'ch babi.

Rydyn ni'n gobeithio y daw darllen gyda'ch gilydd yn rhan o'ch trefn bob dydd y mae'ch teulu cyfan yn edrych ymlaen ati.

Mae treulio cwta deg munud yn darllen gyda'ch gilydd bob dydd yn gallu:

- **Helpu'ch plentyn i ddatblygu sgiliau cymdeithasol, sgiliau emosiynol a sgiliau cyfathrebu**
- **Ei helpu i dyfu i fod yn ddysgwr hapus a hyderus**
- **Cryfhau perthynas eich plentyn â chi.**

Mwynhewch y darllen!

Mae rhaglen Dechrau Da yng Nghymru'n cael ei hariannu gan Lywodraeth Cymru a'i rhedeg gan y BookTrust – elusen ddarllen fwyaf y DU. Caiff rhaglen Dechrau Da yng Nghymru ei chyflenwi mewn partneriaeth â llyfrgelloedd ac ymwelwyr iechyd.

Yn y BookTrust, rydyn ni yma i helpu'ch plentyn i ddatblygu cariad at ddarllen ac i roi cefnogaeth a chyngor i chi ar hyd y ffordd.

A dim ond y cam cyntaf ar y ffordd honno ydy'ch pecyn Dechrau Da Babi.

Fe ddylech chi dderbyn pecyn Dechrau Da Blynyddoedd Cynnar pan fydd eich plentyn yn rhyw 27 mis oed, oddi wrth eich ymwelydd iechyd fel rheol.

A phan fydd eich plentyn yn dechrau'r ysgol, fe ddylai hefyd gymryd rhan yn ein rhaglen arbennig Pori Drwy Stori.

Ar ein gwefan, fe fyddwch chi'n dod o hyd i awgrymiadau ar gyfer rhannu llyfrau, rhigymau difyr i wrando arnyn nhw yn y Gymraeg a'r Saesneg, recordiadau o rai o lyfrau Dechrau Da a syniadau ynglŷn â beth i'w ddarllen nesaf.

Ewch i booktrust.org.uk/cymru

Awgrymiadau i'ch helpu i fwynhau llyfrau gyda'ch gilydd bob dydd

- **Dewiswch rywle tawel i ffwrdd oddi wrth sŵn, y teledu a ffonau symudol.**
- **Cymerwch eich amser i edrych ar y lluniau ac i siarad amdanyn nhw.**
- **Does dim ots os bydd eich babi'n cnoi wrth y llyfrau ar y dechrau. Bydd e neu hi'n dechrau mwynhau troi'r tudalennau ymhen dim o dro!**
- **Gwnewch synau anifeiliaid neu effeithiau sain – mae'r rhain yn helpu i ddod â'r stori'n fyw ac fe fydd yn gwneud i'r ddau ohonoch chi chwerthin!**
- **Gellir rhannu straeon a rhigymau gyda'r teulu cyfan, felly beth am wahodd aelodau eraill o'r teulu i ymuno yn yr hwyl?**
- **Does dim ots os nad ydych chi'n darllen yn wych eich hun – oherwydd mae gwrando ar eich llais ynddo'i hun yn cysuro'ch babi.**

Pam fod darllen gyda'ch plentyn yn bwysig

- Mae cyd-ddarllen yn ardderchog ar gyfer meithrin perthynas gref a chariadus â'ch plentyn.
- Bydd trefn sefydlog rhannu straeon a rhigymau'n helpu'ch plentyn i gyfathrebu a bydd yn cefnogi'u lles.
- Mae plant sy'n darllen o oedran ifanc iawn yn gwneud yn well pan ân nhw i'r ysgol – bydd cyd-ddysgu rhigymau a straeon yn gadael iddyn nhw achub y blaen ar fywyd!

Mae'n amser rhigwm!

Mwynhewch ganu'r rhigwm hwn gyda'ch plentyn:

Gwena, gwena, seren wen

Seren fechan yn y nen

Yn gwenu'n ddisglair uwch fy mhen.

Gwenu'n ddisglair uwch y byd,

Gwenu'n ddisglair wnei o hyd.

Seren fechan yn y nen

Yn gwenu'n ddisglair uwch fy mhen.

- Mae Seren Fechan (ar alaw Twinkle, Twinkle) yn rhigwm perffaith ar gyfer amser gwely – gallwch chi syllu ar y sêr gyda'ch gilydd.
- Gwnewch sêr â'ch dwylo – agor a chau'r llaw i ddangos y seren yn pefrio.
- Gall rhannu rhigymau, hyd yn oed am ychydig funudau bob dydd, hefyd helpu'ch plentyn i dyfu i fod yn ddarllenwr.

Neges oddi wrth Uwch-Ymwelwyr Iechyd Cymru

“Mae Bookstart / Dechrau Da yn rhaglen ardderchog. Bu’n rhedeg yn llwyddiannus ers 1992 ac mae’r gwasanaeth Ymwelwyr Iechyd yn falch o allu rhoi cefnogaeth lawn iddi.

Mae rhannu straeon, caneuon a rhigymau gyda phlant bach yn helpu datblygiad eu hymennydd. Bydd hyd at 75% o dwf yr ymennydd yn digwydd o fewn tair blynedd gyntaf bywyd eich plentyn.

Mae’ch pecyn Bookstart / Dechrau Da’n cynnwys llyfrau Cymraeg a Saesneg. Bydd cyflwyno ail iaith i blant bach yn eu helpu i ddatblygu sgiliau cyfathrebu da. Mae fel gêm iddyn nhw, a dydyn nhw ddim yn drysu. Gallwch chi ddod o hyd i syniadau am siarad dwy iaith o’r dechrau’n deg yn **cymraeg.llyw.cymru**.

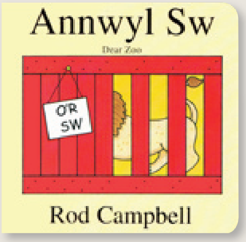
Os oes gennych unrhyw ofid ynghylch lleferydd neu sgiliau cyfathrebu cyffredinol eich plentyn, yna cysylltwch â’ch Ymwelydd Iechyd neu Feddyg Teulu.”

Neges oddi wrth lyfrgelloedd yng Nghymru

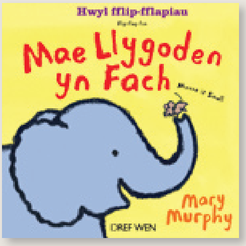
- Llyfrgelloedd yw'r lleoedd perffaith i ddarganfod rhagor o lyfrau i'w mwynhau gyda'ch plentyn. Bydd staff eich llyfrgell leol yn eich helpu chi'ch dau i ddewis llyfrau sy'n hwyl i'w darllen.
- Gallwch chi ymuno â'r llyfrgell o unrhyw oedran – ac mae'n hollol rad ac am ddim!
- Dydy llyfrgelloedd ddim yn codi am ddychwelyd llyfrau'n hwyr os mai plant wnaeth eu benthyca.
- Bydd llawer o lyfrgelloedd yn cynnal sesiynau Amser Rhigwm ac Amser Stori – dyma ffyrdd rhagorol o gwrdd â mamau, tadau a gofalwyr eraill, ac i rannu straeon, caneuon a rhigymau.
- Mae gan lyfrgelloedd lyfrau sy'n rhoi cymorth a chyngor yn ogystal. Gofynnwch i ni am lyfrau am ddiddyfnu, delio â sterics, cysgu a materion eraill.
- Mae llyfrgelloedd yn lleoedd sy'n croesawu bwydo ar y fron ac rydym wrth ein bodd i gael plant i ddod yma, hyd yn oed plant bach iawn – ac ni fydd neb yn dweud 'shhh!' mwyach!

Gallwch chi ddod o hyd i'ch llyfrgell leol yn **llyfrgelloedd.cymru**

Dewis llyfrau



Annwyl Sw
Llyfr clasurol codi'r-fflap, lle mae datgelu'r anifeiliaid o'r sw bob amser yn rhoi pleser.



Mae Llygoden yn Fach
Mae llygoden yn fach ond tybed beth ydy'r anifail mwyaf oll? Fe fydd eich babi wrth ei fodd â'r anifeiliaid lliwgar a'r diweddglo digrif iawn.

- **Ewch i'ch llyfrgell leol a benthyca llyfrau am ddim. Gofynnwch a ydyn nhw'n cynnal sesiwn Amser Rhigwm neu Amser Stori lle gallwch chi gwrdd â theuluoedd eraill a mwynhau rhigymau gyda'ch gilydd!**
- **Gofynnwch i'ch ymwelydd iechyd am syniadau ynglŷn â sut i gefnogi datblygiad eich babi drwy rannu llyfrau gyda'ch gilydd.**
- **Dewch o hyd i lyfrau ardderchog ar-lein gyda'r BookTrust! Mae gan ein gwefan lawer o syniadau ar gyfer llyfrau i'w mwynhau yn ogystal â mwy o awgrymiadau i wneud darllen yn hwyl.**
  booktrust.org.uk